**Организация режима пребывания детей на 2014-2015 учебный год**

Составлен в соответствии с СанПиН 2.4.1 3049-13

Режим дня во второй группе раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Теплое время года** | | | | **Холодное время года** | | | | |
| **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длительность | **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длительность | |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,** | | 07.30-08.30 | 1 час | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность** | | 07.30-08.30 | 1 час | |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 08.30-8.35 | 5 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 08.30-8.35 | 5 минут | |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.35-9.00 | 25 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.35-09.00 | 25 минут | |
| **Культурно-гигиенические навыки** | | 09.00-9.10 | 10 минут | **Культурно-гигиенические навыки** | | 09.00-09.10 | 10 минут | |
| Организация непосредственно образовательной деятельности по подгруппам  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **10** | 09.10-9.20  09.20-9.30 | 10 минут  10 минут | Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **10** | 09.10-09.20  09.20-09.30 | 10 минут  10 минут | |
| Общая продолжительность образовательного процесса  **20 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса  **20 минут** |  |  | |
| **Второй завтрак** | | 09.30-9.40 | 10 минут | **Второй завтрак** | | 09.30-9.40 | | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры** | | 09.40-11.00 | 1час 20 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | | 09.40-11.00 | | 1 час 20 минут |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | | 11.00-11.15 | 15 минут |
| **Подготовка к обеду** | | 11.00-11.15 | | 15 минут |
| **Обед** | | 11.15-11.45 | 30 минут | **Обед** | | 11.15-11.45 | | 30 минут |
| **Подготовка ко сну** | | 11.45-12.00 | 15 минут | **Подготовка ко сну** | | 11.45-12.00 | | 15 минут |
| **Дневной сон** | | 12.00-15.00 | 3 часа | **Дневной сон** | | 12.00-15.00 | | 3 часа |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | | 20 минут |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | | 15.35-16.00 | 25 минут | **Игры, совместная деятельность** | | 15.35-16.00 | | 25 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности по подгруппам  **(НОД)** | | 16.00-16.10  16.10-16.20 | 10 минут  10 минут | Организация непосредственно образовательной деятельности по подгруппам  **(НОД)** | | 16.00-16.10  16.10-16.20 | | 10 минут  10 минут |
| **Совместная, самостоятельная деятельность** | | 16.20-16.50 | 30 минут | **Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** | | 16.20-18.00 | | 1 час 40 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.50-18.00 | 1 час 10 минут | **Уход домой** | | 18.00 | |  |
| **Уход домой** | | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** | |  | 10, 5 часов |  | |  | | 10,5 часов |

Режим дня во второй младшей группе (от 3 до 5 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Теплое время года** | | | | **Холодное время года** | | | |
| **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длитель-  ность | **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,** | | 7.30-8.30 | 1 час | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,** | | 7.30-8.30 | 1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 8.30-8.35 | 5 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 8.30-8.35 | 5 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8.35-9.00 | 25 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8.35-9.00 | 25 минут |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | | 9.00-9.10 | 10 минут | **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | | 9.00-9.10 | 10 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **10** | 9.10-9.25  9.35-9.50 | 15 минут  15 минут  +10 минут организационная игра, подготовка к НОД | Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **10** | 9.10-9.25  9.35-9.50 | 15 минут  15 минут |
| Общая продолжительность образовательного процесса  **30 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса  **30 минут** |  | +10 минут организационная игра, подготовка к НОД |
| **Второй завтрак** | | 9.50-10.00 | 10 минут | **Второй завтрак** | | 9.50-10.00 | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд** | | 10.00-11.30 | 1час 30 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | | 10.00-11.30 | 1 час 30 минут |
|  |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | | 11.30-11.45 | 15 минут | **Подготовка к обеду** | | 11.30-11.45 | 15 минут |
| **Обед** | | 11.45-12.15 | 30 минут | **Обед** | | 11.45-12.15 | 30 минут |
| **Подготовка ко сну** | | 12.15-12.30 | 15 минут | **Подготовка ко сну** | | 12.15-12.30 | 15 минут |
| **Дневной сон** | | 12.30-15.00 | 2 часа 30 минут | **Дневной сон** | | 12.30-15.00 | 2 часа 30 минут |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | | 15.35-16.20 | 45 минут | **Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа** | | 15.35-17.00 | 1 час 25 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.20-16.30 | 10 минут | **Самостоятельная игровая деятельность** | | 17.00-18.00 | 1 час |
| **Прогулка** | | 16.30-18.00 | 1 час 30 минут | **Уход домой** | | 18.00 |  |
| **Уход домой** | | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** | |  | 10.5 часов |  | |  | 10,5 часов |

Режим дня в средней группе (от 4 до 5 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Теплое время года** | | | | **Холодное время года** | | | |
| **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длитель-  ность | **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,** | | 7.30-8.30 | 1 час | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,** | | 7.30-8.30 | 1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 8.30-8.40 | 10 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 8.30-8.40 | 10 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8.40-9.00 | 20 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8.40-9.00 | 20 минут |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | | 9.00-9.05 | 5 минут | **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | | 9.00-9.05 | 5 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **11** | 9.05-9.25  9.35-9.55 | 20 минут  20 минут  +10 минут организационная игра, подготовка к НОД | Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **11** | 9.05-9.25  9.35-9.55 | 20 минут  20 минут |
|  |  |
| Общая продолжительность образовательного процесса  **40 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса  **40 минут** |  | + 10 минут организационная игра, подготовка к НОД |
| **Второй завтрак** | | 9.55-10.05 | 10 минут | **Второй завтрак** | | 9.55-10.05 | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд** | | 10.05-11.45 | 1час 40 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | | 10.05-11.45 | 1 час 40 минут |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | | 11.45-12.00 | 15 минут |
| **Подготовка к обеду** | | 11.45-12.00 | 15 минут |
| **Обед** | | 12.00-12.30 | 30 минут | **Обед** | | 12.00-12.30 | 30 минут |
| **Подготовка ко сну** | | 12.30-12.40 | 10 минут | **Подготовка ко сну** | | 12.30-12.40 | 10 минут |
| **Дневной сон** | | 12.40-15.00 | 2 часа 20минут | **Дневной сон** | | 12.40-15.00 | 2 часа 20 минут |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | | 15.35-16.30 | 55 минут | **Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа** | | 15.35-17.00 | 1 час 25 минут |
| **Подготовка к прогулке** | | 16.30-16.40 | 10 минут | **Самостоятельная игровая деятельность** | | 17.00-18.00 | 1 час |
| **Прогулка** | | 16.40-18.00 | 1 час 20 минут | **Уход домой** | | 18.00 |  |
| **Уход домой** | | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** | |  | 10,5 часов |  | |  | 10,5 часов |

Режим дня в старше- подготовительной группе (от 5до7 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Теплое время года** | | | | **Холодное время года** | | | | |
| **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | Длительность | **Вид деятельности** | | Время в режиме дня | | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,** | | 07.30-08.30 | 1 час | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность** | | 07.30-08.30 | | 1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 0 8.30-8.40 | 10 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 08.30-08.40 | | 10 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.40-09.00 | 20 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.40-09.00 | | 20 минут |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | | 09.0-09.05 | 5 минут | **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | | 09.00-09.05 | | 5 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **15** | 09.05-9.35  09.45-10.15  10.25-10.55 | 30 минут  30 минут  30 минут  10+10 минут организационная игра, подготовка к НОД | Организация непосредственно образовательной деятельности  **(НОД)** | Количество НОД в неделю  **15** | 09.05-09.35  09.45-10.15  10.25-10.55 | | 30 минут  30 минут  30 минут |
| Общая продолжительность образовательного процесса  **1 час 30 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса  **1 час 30 минут** |  | | 10+10 минут организационная игра, подготовка к НОД |
| **Второй завтрак** | | 10.55-11.05 | 10 минут | **Второй завтрак** | | 10.55-11.05 | 10 минут | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд** | | 11.05-12.20 | 1час 15 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | | 11.05-12.20 | 1 час 15 минут | |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | | 12.20-12.30 | 10 минут |
| **Подготовка к обеду** | | 12.20-12.30 | 10 минут | |
| **Обед** | | 12.30-12.55 | 25 минут | **Обед** | | 12.30-12.55 | 25 минут | |
| **Подготовка ко сну** | | 12.55-13.00 | 5 минут | **Подготовка ко сну** | | 12.55-13.00 | 5 минут | |
| **Дневной сон** | | 13.00-15.00 | 2 часа | **Дневной сон** | | 13.00-15.00 | 2 часа | |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.15 | 15 минут | |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15-15.35 | 20 минут | |
| **Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей** | | 15.35-16.05 | 30 минут | **Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа** | | 15.35-17.00 | 1 час 25 минут | |
| **Подготовка к прогулке** | | 16.05-16.15 | 10 минут | **Самостоятельная игровая деятельность** | | 17.00-18.00 | 1 час | |
| **Прогулка, игры** | | 16.15-18.00 | 1 час 45 минут | **Уход домой** | | 18.00 |  | |
| **Уход домой** | | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** | |  | 10,5 часов |  | |  | 10,5 часов | |

.