**Организация режима пребывания детей на 2014-2015 учебный год**

Составлен в соответствии с СанПиН 2.4.1 3049-13

Режим дня во второй группе раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплое время года** | **Холодное время года** |
| **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длительность  | **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,**  | 07.30-08.30 | 1 час  | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность**  |  07.30-08.30 | 1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** |  08.30-8.35 | 5 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | 08.30-8.35 | 5 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | 08.35-9.00 | 25 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | 08.35-09.00 | 25 минут |
| **Культурно-гигиенические навыки** | 09.00-9.10 | 10 минут | **Культурно-гигиенические навыки** | 09.00-09.10 | 10 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности по подгруппам**(НОД)** | Количество НОД в неделю**10** | 09.10-9.2009.20-9.30 | 10 минут 10 минут | Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**10** | 09.10-09.2009.20-09.30 | 10 минут 10 минут |
| Общая продолжительность образовательного процесса**20 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса**20 минут** |  |  |
| **Второй завтрак** | 09.30-9.40 | 10 минут | **Второй завтрак** | 09.30-9.40 | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры** | 09.40-11.00 | 1час 20 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | 09.40-11.00 | 1 час 20 минут |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.00-11.15 | 15 минут |
|  **Подготовка к обеду** | 11.00-11.15 | 15 минут |
| **Обед**  | 11.15-11.45 | 30 минут | **Обед**  | 11.15-11.45 | 30 минут |
| **Подготовка ко сну** | 11.45-12.00 | 15 минут | **Подготовка ко сну** | 11.45-12.00 | 15 минут |
|  **Дневной сон** | 12.00-15.00 | 3 часа  |  **Дневной сон** | 12.00-15.00 | 3 часа  |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 15.35-16.00 | 25 минут | **Игры, совместная деятельность**  | 15.35-16.00 |  25 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности по подгруппам**(НОД)** | 16.00-16.1016.10-16.20 | 10 минут 10 минут | Организация непосредственно образовательной деятельности по подгруппам**(НОД)** | 16.00-16.1016.10-16.20 | 10 минут 10 минут |
| **Совместная, самостоятельная деятельность** | 16.20-16.50 |  30 минут  | **Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** | 16.20-18.00 | 1 час 40 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.50-18.00 | 1 час 10 минут | **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** |  | 10, 5 часов |  |  | 10,5 часов |

Режим дня во второй младшей группе (от 3 до 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплое время года** | **Холодное время года** |
| **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длитель-ность  | **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,**  | 7.30-8.30 | 1 час  | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,**  |  7.30-8.30 | 1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** |  8.30-8.35 | 5 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | 8.30-8.35 | 5 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | 8.35-9.00 | 25 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.35-9.00 | 25 минут |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | 9.00-9.10 | 10 минут | **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | 9.00-9.10 | 10 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**10** | 9.10-9.259.35-9.50 | 15 минут 15 минут+10 минут организационная игра, подготовка к НОД | Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**10** | 9.10-9.259.35-9.50 | 15 минут15 минут |
| Общая продолжительность образовательного процесса**30 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса **30 минут** |  | +10 минут организационная игра, подготовка к НОД |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.00 | 10 минут | **Второй завтрак** | 9.50-10.00 | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд** | 10.00-11.30 | 1час 30 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | 10.00-11.30 | 1 час 30 минут |
|  |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.30-11.45 | 15 минут |  **Подготовка к обеду** | 11.30-11.45 | 15 минут |
| **Обед**  | 11.45-12.15 | 30 минут | **Обед**  | 11.45-12.15 | 30 минут |
| **Подготовка ко сну** | 12.15-12.30 | 15 минут | **Подготовка ко сну** | 12.15-12.30 | 15 минут |
|  **Дневной сон** | 12.30-15.00 | 2 часа 30 минут |  **Дневной сон** | 12.30-15.00 | 2 часа 30 минут |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 15.35-16.20 | 45 минут | **Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа** | 15.35-17.00 | 1 час 25 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.20-16.30 |  10 минут |  **Самостоятельная игровая деятельность**  | 17.00-18.00 | 1 час |
| **Прогулка**  | 16.30-18.00 | 1 час 30 минут | **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** |  | 10.5 часов |  |  | 10,5 часов |

Режим дня в средней группе (от 4 до 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплое время года** | **Холодное время года** |
| **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длитель-ность  | **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,**  | 7.30-8.30 | 1 час | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,**  |  7.30-8.30 | 1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** |  8.30-8.40 | 10 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | 8.30-8.40 | 10 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | 8.40-9.00 | 20 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.40-9.00 | 20 минут |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | 9.00-9.05 | 5 минут | **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | 9.00-9.05 | 5 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**11** | 9.05-9.259.35-9.55 | 20 минут20 минут+10 минут организационная игра, подготовка к НОД | Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**11** | 9.05-9.259.35-9.55 | 20 минут20 минут |
|  |  |
| Общая продолжительность образовательного процесса**40 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса **40 минут** |  | + 10 минут организационная игра, подготовка к НОД |
| **Второй завтрак** | 9.55-10.05 | 10 минут | **Второй завтрак** | 9.55-10.05 | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд** | 10.05-11.45 | 1час 40 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | 10.05-11.45 | 1 час 40 минут |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.45-12.00 |  15 минут |
|  **Подготовка к обеду** | 11.45-12.00 | 15 минут |
| **Обед**  | 12.00-12.30 | 30 минут | **Обед**  | 12.00-12.30 | 30 минут |
| **Подготовка ко сну** | 12.30-12.40 | 10 минут | **Подготовка ко сну** | 12.30-12.40 | 10 минут |
|  **Дневной сон** | 12.40-15.00 | 2 часа 20минут |  **Дневной сон** | 12.40-15.00 | 2 часа 20 минут |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут | **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут | **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 15.35-16.30 | 55 минут | **Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа** | 15.35-17.00 | 1 час 25 минут |
| **Подготовка к прогулке** | 16.30-16.40 |  10 минут | **Самостоятельная игровая деятельность**  | 17.00-18.00 | 1 час |
| **Прогулка**  | 16.40-18.00 | 1 час 20 минут | **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** |  | 10,5 часов |  |  | 10,5 часов |

Режим дня в старше- подготовительной группе (от 5до7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплое время года** | **Холодное время года** |
| **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длительность  | **Вид деятельности** | Время в режиме дня | Длительность |
| **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность,**  | 07.30-08.30 | 1 час  | **Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность**  |  07.30-08.30 |  1 час |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** | 0 8.30-8.40 | 10 минут | **Ежедневная утренняя гимнастика** | 08.30-08.40 | 10 минут |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | 08.40-09.00 | 20 минут | **Подготовка к завтраку, завтрак** | 08.40-09.00 | 20 минут |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | 09.0-09.05 | 5 минут | **Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД** | 09.00-09.05 | 5 минут |
| Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**15** | 09.05-9.3509.45-10.1510.25-10.55 | 30 минут30 минут30 минут 10+10 минут организационная игра, подготовка к НОД  | Организация непосредственно образовательной деятельности **(НОД)** | Количество НОД в неделю**15** | 09.05-09.3509.45-10.1510.25-10.55 | 30 минут30 минут30 минут  |
| Общая продолжительность образовательного процесса **1 час 30 минут** | Общая продолжительность образовательного процесса**1 час 30 минут** |  | 10+10 минут организационная игра, подготовка к НОД |
| **Второй завтрак** | 10.55-11.05 | 10 минут | **Второй завтрак** | 10.55-11.05 | 10 минут |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд** | 11.05-12.20 | 1час 15 минут | **Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность** | 11.05-12.20 | 1 час 15 минут |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.20-12.30 | 10 минут |
|  **Подготовка к обеду** | 12.20-12.30 | 10 минут |
| **Обед**  | 12.30-12.55 | 25 минут | **Обед**  | 12.30-12.55 | 25 минут |
| **Подготовка ко сну** | 12.55-13.00 | 5 минут | **Подготовка ко сну** | 12.55-13.00 | 5 минут |
|  **Дневной сон** | 13.00-15.00 | 2 часа  |  **Дневной сон** | 13.00-15.00 | 2 часа  |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут |  **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.15 | 15 минут |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут |  **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.35 | 20 минут |
| **Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей** | 15.35-16.05 | 30 минут | **Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа** | 15.35-17.00 | 1 час 25 минут |
| **Подготовка к прогулке** | 16.05-16.15 |  10 минут |  **Самостоятельная игровая деятельность**  | 17.00-18.00 | 1 час |
|  **Прогулка, игры** | 16.15-18.00 | 1 час 45 минут | **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Уход домой**  | 18.00 |  |
| **Режим работы ДОУ** |  | 10,5 часов |  |  | 10,5 часов |

.